



ЗНАЙТЕ:

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ВИРУС:

- от человека к человеку, если расстояние общения меньше 2 метров
- через капли слюны, если больной человек чихнул или покашлял
- через касание руками глаз, носа или рта
- самая надежная защита – не контактировать с вирусом!



СЛЕДИТЕ ЗА СИТУАЦИЕЙ В СТРАНЕ ИЗ ПРОВЕРЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ!

НЕ РАСПРОСТРАНЯЙТЕ НЕДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И МЕССЕНДЖЕРАХ!

ЕСЛИ ЕСТЬ ВОПРОСЫ ПО КОРОНАВИРУСУ, ЗВОНИТЕ НА

1406

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ЗАЩИЩАЙТЕСЬ ОТ КОНТАКТА С ВИРУСОМ:



Часто мойте руки!

- с мылом и водой не менее 20 секунд или спиртосодержащим антисептиком
- прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой при кашле и чихании
- выбрасывайте использованные салфетки в мусорную урну
- обязательно мойте руки после чихания, сморкания, кашля



Не посещайте общественные места!



Не контактируйте с болеющими (с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп) без средств защиты!



Не контактируйте с живыми сельскохозяйственными или дикими животными без средств защиты!



Соблюдайте дистанцию 2 метра от людей, если в вашем городе распространяется вирус!

СОБЛЮДАЙТЕ ЧИСТОТУ:

- **Каждый день протирайте дезинфицирующим средством** (средствами бытовой химии) согласно инструкциям производителя на упаковке поверхности, которых вы часто касаетесь (столы, ручки дверей, выключатель света, телефоны, клавиатура, туалеты, краны, раковины и др.)
- **Дважды в день проводите влажную уборку** с применением хлорсодержащих или других дезинфицирующих средств
- **Чаще проветривайте помещение**





ЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ:



Измеряйте температуру
дважды в день



Ведите здоровый образ жизни,
питайтесь калорийно



Готовьте мясо и яйца
до полной готовности



Принимайте витамины, укрепляющие
иммунитет, или употребляйте
продукты с их высоким содержанием

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- При признаках ОРВИ звоните на 103
- Оставайтесь дома, контактируйте с людьми только по средствам связи
- Носите маску в присутствии других людей, медработников
- Прикрывайте свой кашель и чихание, выбрасывайте сразу использованные салфетки
- Избегайте общественного транспорта и посещения публичных мест

КАКОЙ БЫВАЕТ КАРАНТИН?

Карантин – **изоляция** – может быть стационарный (в больнице) или домашний, в зависимости от вашего состояния, ресурсов медицинской системы и других факторов

КОГДА ПОМЕЩАЮТ НА СТАЦИОНАРНЫЙ КАРАНТИН?

ВАС ГОСПИТАЛИЗИРУЮТ В БОЛЬНИЦУ:

**НА 14 СУТОК,
ЕСЛИ ПРИБЫЛИ ИЗ СТРАН
КАТЕГОРИИ 1 А
(ДАЖЕ ТРАНЗИТОМ ЧЕРЕЗ
ДРУГУЮ СТРАНУ):**



Франция
Иран
Италия
Испания



Германия
Индия
Таиланд
Малайзия



ОАЭ
Шри-Ланка
Египет

и с момента последнего посещения которых
прошло менее 14 дней.

ДАННЫЕ ПРАВИЛА НЕ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НА ВАС, ЕСЛИ ВЫ:

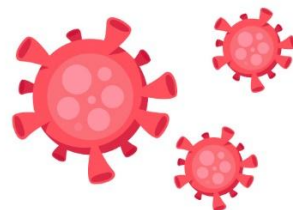
- член правительственной делегации
- владелец дипломатического паспорта
- пилот авиакомпаний
- член локомотивных бригад
- лицо, связанное с перевозочной деятельностью на ж/д транспорте
- водитель международных автомобильных перевозок, грузов
- В таком случае ваше медицинское обследование проводится медицинскими службами работодателя по установленному порядку

Если нет условий для изоляции на дому, **рекомендуется изоляция в карантине в больнице!**

Внимание: Главный государственный санитарный врач соответствующей территории вправе принимать решение о размещении на стационарный карантин, прибывших из любой страны с учетом складывающейся эпидемиологической ситуации в регионе и мире!



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ПОМЕЩЕН НА КАРАНТИН В БОЛЬНИЦУ?



- **Помните:** о ВАС заботятся и делают все, чтобы вы выздоровели!
- **Выполняйте все предписания врачей** во благо себе и всех казахстанцев!
- **Поддержите медицинский персонал улыбкой!** Они идут на риск, рядом с вами, когда вы нуждаетесь в медицинской помощи, их тоже ждут дома
- **Не паникуйте**, используйте время для личного развития (онлайн-курсы, чтение книг)
- **Соблюдайте универсальные меры предосторожности при инфекции:**



- часто мыть руки с мылом и водой не менее 20 секунд или спиртосодержащим антисептиком!
- прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой при кашле и чихании!
- выбрасывайте использованные салфетки в мусорную урну!
- обязательно мойте руки после чихания, сморкания, кашля!
- носите маску в присутствии других людей!

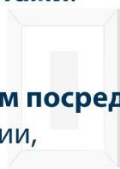
КОГДА ПОМЕЩАЮТ В ДОМАШНИЙ КАРАНТИН?

Вы должны соблюдать домашний карантин, если Вы прибыли из другой страны и не размещены в стационар, в течение 14 дней



ЧТО ДЕЛАТЬ НА ДОМАШНЕМ КАРАНТИНЕ?

- Соблюдайте **универсальные меры** предосторожности при инфекции!
- **Не выходите из дома**, за исключением крайних случаев (купить продукты и лекарства первой необходимости)!
- **Не пользуйтесь столовыми приборами**, не ешьте из одной тарелки и не передавайте другим еду, которую вы откусили или попробовали!
- Не пользуйтесь **общим полотенцем и другими предметами!**
- Используйте **онлайн общение** и **онлайн доставку!**
- При наличии страхов обратитесь **за помощью к близким посредством телефонной связи** или на безопасном для них расстоянии,
- **Читайте официальные источники**, повышайте свои знания!
- **Каждый день протирайте дезинфицирующим средством** (средствами бытовой химии) согласно инструкциям производителя на упаковке поверхности, которых вы часто касаетесь: столы, ручки дверей, включатель света, телефоны, клавиатура, туалеты, краны и раковины и так далее
- **Дважды в день проводите влажную уборку** с применением хлорсодержащих или других дезинфицирующих средств
- **Чаще проветривайте помещение**





МАССОВЫЕ МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19

ВВЕДЕН:



Карантин и соблюдение санитарно-дезинфекционного режима в медицинских организациях, медико-социальных объектах для пожилых и лиц с ограниченными возможностями, домах ребенка, детских домах, центрах социальной реабилитации, учебных заведениях для детей инвалидов, интернатного типа



Усиленный санитарно-дезинфекционный режим в объектах массового пребывания и жизнеобеспечения (торгово-развлекательные центры, рынки, ЦОНЫ, бани, объекты религиозного назначения, коммунального хозяйства, пищевой промышленности, общественного питания, вокзалы, аэропорты, сферы услуг (салоны красоты, ателье и другие):



- установка санитайзеров для обработки рук,
- обработка поверхностей не реже двух раз в день,
- влажная уборка с применением дезинфекционных средств,
- проветривание



Обработка с применением моющих и дезинфицирующих средств общественного транспорта перед каждым рейсом, аэропортов, железнодорожных и автовокзалов, супермаркетов, рынков, остановок общественного транспорта (не менее двух раз в день), перил наземных и подземных пешеходных переходов, спортивных снарядов, детских и спортивных площадок, скамеек и лавочек, банкоматов, терминалов банков, POS-терминалов



Обработка с применением моющих средств общественного наземных и подземных пешеходных переходов, тротуаров, парков, скверов, площадей, прилегающей территории к железнодорожным и автовокзалам, автомобильных дорог и территории рынков



Реализация продуктов питания в фасованном виде, за исключением овощей и фруктов



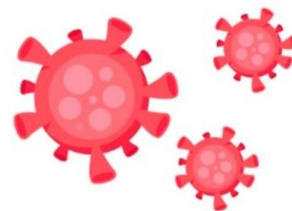
Оказание услуг населению на объектах торговли, общественного питания в одноразовых перчатках, подлежащих замене не менее двух раз в смену и при нарушении целостности (продавцы, повара, официанты, кассиры и другие сотрудники, имеющие непосредственный контакт с продуктами питания)

2 м

Соблюдение расстояния между столами не менее 2 метров в фуд-кортах, расположенных на территории крупных торговых объектов



ЗАПРЕЩЕНО



Проведение аудио, фото и видео съемки в организациях здравоохранения, машинах скорой медицинской помощи, в помещениях, определённых местными исполнительными органами для карантина, а также при оказании медицинской помощи на дому медицинскими работниками



Использование кальянов в объектах общепита



Проведение массовых мероприятий (праздничных, спортивно-массовых, зрелищных культурно-массовых мероприятий, проведение конференций, семинаров, выставок и др.);



Выезд на международные спортивные, культурные, туристские мероприятия в страны, **неблагополучные по COVID-19**



Деятельность кинотеатров, ночных клубов, фитнес, тренажерных залов (центров), детских игровых площадок при торгово-развлекательных комплексах, организаций внешкольного дополнительного образования (центры развития, образования, кружки, факультативы и др.), компьютерных клубов, спортивных комплексов (кружков, секций и др.)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕРЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ



Выход школьников на каникулы **с 16 марта по 5 апреля 2020 года**



Перевод на дистанционное обучение организаций образования (обеспечить максимальный перевод при наличии технической возможности)



Соблюдение санитарно-дезинфекционного режима в организациях образования и воспитания (проветривание, влажная уборка не менее трёх раз в смену, дезинфекция)



Кварцевание помещений в детских дошкольных учреждениях



Проведение утреннего фильтра (осмотр при приеме детей в группу) в детских дошкольных учреждениях



Запрет экскурсий учащихся во время каникул и чрезвычайного положения