

	Вязка узлов и их применение	2	1	1	30.09	21
1.	Тренировочные занятия на скалодроме	8	-	8	2.10	21
2.	Снаряжение туриста	2	1	1	4.10	21
3.	Подъём с жумаром. Спуск «дюльфером».	8	-	8	7.10 9.10 11.10 14.10	21
4.	Работа в связках	8	-	8	16.10 18.10 21.10 23.10	21
5.	Азимут	4	2	2	25.10	21
6.	Силовая подготовка	6	-	6	28.10 30.10 1.11	21
7.	Топографические знаки	4	2	2	4.11 6.11	21
8.	Переправа, параллельные перила, траверс тренировка в закрытых помещениях	6	-	6	8.11 11.11 13.11	21
9.	Прохождение командной дистанции	10	-	10	15.11 18.11 20.11 22.11 25.11	21
10.	Тренировочные занятия на скалодроме	4	-	4	27.11 29.11	21

11.	Элементы страховки.	8	-	8	2.12 4.12 6.12 9.12	21
12.	Специальное снаряжение в туризме	2	1	1	11.12	21
13.	Горный туризм. Общие понятия	2	2	-	13.12	21
14.	Классификация перевалов.	3	3	-	16.12	21
15.	Полярная съемка	3	1	2	18.12	
16.	Прохождение личной дистанции	4	-	4	20.12 23.12	21
17.	Тренировочные занятия на скалодроме	6	-	6	25.12 27.12 30.12	21
18.	Оказание первой медицинской помощи	4	2	2	3.01	22
19.	Вязка узлов и их применение	3	1	2	6.01	22
20.	Азимут	3	1	2	8.01	22
21.	Силовая подготовка	4	-	4	10.01 13.01	22
22.	Топографические знаки	2	1	1	15.01	22
23.	Топографическая карта	3	1	2	17.01	22
24.	Специальное снаряжение в туризме	3	1	2	20.01	22

25.	Элементы страховки. Работа в связках.	10	-	10	22.01 24.01 27.01 29.01 31.01	22
26.	Переправа, параллельные перила, траверс тренировка в закрытых помещениях	10	-	10	3.02 5.02 7.02 10.02 12.02	22
27.	ТБ в походах	2	2	-	14.02	22
28.	Укладка рюкзака.	2	1	1	17.02	22
29.	Подъем, спуск по перилам	8	-	8	19.02 21.02 24.02 26.02	22
30.	Работа в связках	8	-	8	28.02 2.03 4.03 6.03	22
31.	Элементы прохождения этапов	10	2	8	9.03 11.03 13.03 16.03 18.03	22
32.	Прохождение командной дистанции	10	-	10	20.03 23.03 25.03 27.03	22

					30.03	
33.	Организация и применение страховки	4	-	4	1.04 3.04	22
34.	Прохождение личной дистанции	6	-	6	6.04 8.04 10.04	22
35.	Компас	2	1	1	13.04	22
36.	Азимут	2	1	1	15.04	22
37.	Силовая подготовка	6	-	6	17.04 20.04 22.04	22
38.	Режим и распорядок походного дня	2	2	-	24.04	22
39.	Ремонтный комплект и хранение инструментов в походе	2	1	1	27.04	22
40.	Подготовка к походу	6	2	4	29.04 1.05 4.05	22
41.	Подготовка к участию в соревнованиях.	10	-	10	6.05 8.05 11.05 13.05 15.05	22
48	Специальное снаряжение в туризме	2	1	1	18.05	22
49	Элементы страховки. Работа в связках.	8	-	8	20.05	22
50	Переправа, параллельные перила, траверс тренировка в закрытых помещениях	2	-	12	22.05	22

51	Элементы страховки.	4	-	4	24.05	22
.					26.05	
	Итого:	250 часов				