

Утверждаю:
директор школы
КГУ «ОШ с.Айдабол»
Жусупова Р.А.



Перспективный план работы педагога-психолога на 2024 – 2025 учебный год.

Цели:

Сохранение психологического здоровья обучающихся, создание благоприятного социально-психологического климата в организации образования и оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса.

Задачи:

- Содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- Оказание психологической помощи обучающимся в их успешной социализации в условиях быстроразвивающегося информационного общества;
- Обеспечение индивидуального подхода к каждому обучающемуся на основе психолого-педагогического изучения его личности;
- Охрана психологического здоровья учащихся;
- Повышение психолого-педагогической компетентности субъектов образовательного процесса;
- Предупреждать асоциальные действия обучающихся и осуществлять их своевременную коррекцию.

Основные направления работы

Профилактическое направление

Цель: развитие психолого-педагогической компетентности (психологической культуры) учащихся, педагогов, родителей, формирование установок на здоровый образ жизни, содействие в сохранении и укреплении здоровья у участников учебно-воспитательного процесса.

Информационно-просветительская работа

Консультативное направление

Цель: оказание помощи учащимся, их родителям и педагогам в решении актуальных задач развития, социализации, учебных трудностей, проблем взаимоотношений.

Диагностическое направление

Цель: изучение индивидуальных особенностей личности учащихся для выявления причин возникновения проблем в обучении и развитии; определение сильных сторон личности, ее резервных возможностей, раннего выявления профессиональных и познавательных интересов.

Коррекционно-развивающее направление

Цель: создание условий для коррекционно-развивающей поддержки всем нуждающимся учащимся через оказание услуг или направление к соответствующим специалистам.

Организационно-методическая деятельность: пополнение методической копилки, приобретение и разработка новых методик.

№п /п	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
I. Диагностика							
1	Определение уровня готовности к школе	Ориентировочный тест школьной зрелости Керна-Иерасека	1 классы	2 неделя сентября	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
2	Диагностика адаптации к школе, мотивации	«Скрининг школьной мотивации» Н.Г.Лускановой	1 класс	3 неделя сентября	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
3	Определение самооценки учащихся	Самооценка «Лесенка» В.Г.Щур	1 класс	4 неделя сентября	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
4	Диагностика адаптация к школе	Методика «Рисунок школы»	1 класс	1 неделя октября	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	
5	Диагностика эмоциональных связей и личностных отношений в семье	Проективная методика «Моя семья»	2 класс	октябрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Рекомендации
6	Диагностика эмоциональных связей и личностных отношений в классе	Диагностическая методика «Социометрия» Дж. Морено	2-4 класс	ноябрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
7	Определение уровня школьной мотивации	Скрининг школьной мотивации. Н.Г. Лусканова	3 класс	январь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
8	Определение уровня адаптации	Анкета адаптации для учителя	Учителя 1 классов	ноябрь	Справка	Мищерина О.В	Рекомендации

	первокласснико в					Карипова А.А.	
9	Определение уровня адаптации первокласснико в	Анкета для родителей первокласснико в «Адаптация ребенка к школе» (Битянова М.Р.).	Родители первоклас сников	Ноябрь- декабрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Рекомендаци и
12	Изучение личности и межгрупповых отношений	Методика незаконченных предложений	По запросу	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
13	Методика на определение избирательност и и концетрации	Методика Мюнстерберга	Индивиду альная работа	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
14	Анкета" изучение учебной мотивации и отношения к учебным предметам "	Методика Н. Лускановой	4 класс	Декабрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
15	Методика исследования эмоционально- личностного развития	«Волшебная страна чувств» Т. Зинкевич- Евстигнеева	4-5 классы	В течение года	По запросу Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Рекомендаци и
17	Опросник школьной мотивации	«Скрининг школьной мотивации» Н.Г.Лускановой	5 класс	Октябрь- ноябрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
18	Экспресс методика для диагностики тревожности	Экспресс методика для диагностики тревожности для 5 классов	5 класс	Октябрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
19	Самооценка психических состояний	Самооценка психического состояния Айзенка	По запросу	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе

20	Адаптация к условиям средней школы	Экспресс методика для диагностики тревожности для 5 классов	5 класс	Ноябрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
21	Личностная тревожность	Методика Ч.Д. Спилбергера	7-9 класс	Ноябрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
22	Акцентуация поведения	К. Леонгард 12 типов характера	По запросу	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
23	Проективная методика на пределение межличностных отношений	Семейная социограмма	По запросу, 4 классы	1 раз в год	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
24	Социометрия	Дж.Морено	3-11 классы	Январь - февраль	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
25	Диагностика уровня агрессии	Методика Басса-Дарки	5-7 классы	По запросу	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
26	Диагностика профессиональн ой направленности	ДДО Е.А. Климова	9 класс	апрель	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе, рекомендации
27	Диагностика эмоциональных особенностей личности, агрессивности, сферы общения	Тест «Несуществующее животное»	По запросу	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Рекомендации
28	Исследование личности	Дом дерево человек	По запросу	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Рекомендации
29	Проективная методика	Человек под дождем	9- класс	Январь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Рекомендации

30	Выявление типа темперамента	Тест Айзенка, адаптированный Т.Маталиной	7-9 классы	Февраль-март	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе
31	Исследование межличностных отношений	Рисунок семьи	4-5 классы	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Рекомендации, беседы
33	Диагностика профессиональной направленности	Тест Д. Голланда «Карта интересов» в модификации Г.В.Резапкиной, Тест «ДДО»	9 класс	Апрель	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Рекомендации
34	Акцентуация характера	Опросник Шмишека	8 классы	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в анализе

II. Коррекционно-развивающая работа

1	Формирование позитивного самоотношения, самоуважения, принятия себя	Тренинг	1-2 класс	В течение года	Протокол	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическом отчете
2	Развитие у учащихся сильных сторон своего характера, уверенности в себе	Тренинг	3-4 класс	В течение года	Протокол	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическом отчете
3	Психологическая адаптация пятиклассников к обучению	Тренинг	5 класс	В течение года	Протокол	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическом отчете
4	Развитие личности и личностный рост в подростковом возрасте	Тренинг	6-9 класс	В течение года	Протокол	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическом отчете
5	Коррекция сферы профессионального	Беседа, тренинговые занятия	9-класс	В конце 1-го и 2-го п/г	Аналитический отчет	Мищерина О.В	Отметка в аналитическом отчете

	самоопределени я, психо – эмоциональная подготовка к ЕНТ и экзаменам.	(брошюры, рекомендации, видео)				Карипова А.А.	
6	Программа по профилактике аутодеструктив ного поведения	Тренинги, лекции, беседы, тестирование	Группа риска	В течение года	Аналитиче ский отчет	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическо м отчете
7	Работа психологическо го клуба	Психодраматич еские упражнения (рекомендации, видео, презентации), тренинги	Учащиеся 5-9 классов	1 раз в 2 недели	отчет	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в отчете
8	Коррекционно- профилактическ ая работа с родителями	Тренинг родительской эффективности	Родительс кая обществен ность	1 раз в четверть	Аналитиче ский отчет	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическо м отчете
9	Тренинговые занятия по сплочению коллектива, профессиональ ному выгоранию	Коррекционные упражнения	Педагогич еский коллектив	Март	Аналитиче ский отчет	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическо м отчете
10	Коррекционно- развивающее занятие по развитию познавательных процессов	Коррекционные упражнения	1-4 классы	В течение года	Аналитиче ский отчет	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическо м отчете
12	Цикл тренинговых занятий « Школа профессиональ ного роста»	тренинг	Учащиеся Родители Педагоги	В течение года	Аналитиче ский отчет	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическо м отчете
13	Работа психологическо го клуба «Будь собой!»	тренинг	5 классы	В течение года	Аналитиче ский отчет	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отметка в аналитическо м отчете
III. Профилактика и психологическое просвещение							
1	Психологическа я помощь учащимся выпускных	Публикация памяток, брошюр, рекомендаций	9 -класс	В период 2- го п/г	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в справке

	классов в подготовке к государственным экзаменам	для родителей и учащихся на платформе кунделик и мессенджере Ватсапп					
2	Предупреждение осложнений при переходе в среднее звено	Рекомендации (кунделик, ватсапп)	5 классы	Октябрь	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в справке
3	Предупреждение осложнений во время адаптационного периода первоклассников	Рекомендации	1 классы	Первое полугодие	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в справке
4	Работа с детьми «Группы риска», выявленных в результате диагностик	Беседы, лекции, рекомендации	Группа риска	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в справке
5	Профилактика суицидального поведения среди подростков	Беседа, наблюдения	8-11 классы	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в справке
6	Профилактика ранней беременности	Беседы, лекции (показ видео и презентаций), рекомендации	8-11 классы	В течение года	По запросу справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в справке
7	Профилактика буллинга и кибербуллинга	Беседы, лекции	Участники пед.процесса	В течение года	По запросу	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в справке
8	Профориентационные занятия, игры и упражнения	Психологические упражнения	9-11 классы	В течение года	Протокол	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в аналитическом отчете
9	Посещение учебных занятий с целью выявления социально-педагогических проблем	Наблюдение	1-11 классы	В течение года, по запросу	Лист наблюдения	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в листе наблюдения

10	Проведение психологических классных часов	Классные часы	1-11 классы	В течение года	Справка	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в аналитическом отчете
11	Работа «ЦППР»	собрания	родители	В течение года	Протокол	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в аналитическом отчете
IV. Консультирование							
1	Индивидуальные консультации с детьми и родителями	Консультирование	Учащиеся, родители	В течение года	По запросу Журнал	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в ЖУ
2	Консультирование педагогов 1-х классов по проблеме адаптации детей к школе	Индивидуальные беседы	Учителя 1 классов	Октябрь	По запросу Журнал	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в ЖУ
3	Консультирование педагогов 5-х классов по проблеме адаптации учащихся к среднему звену	Индивидуальные беседы	Учителя 5 классов	Октябрь	По запросу Журнал	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в ЖУ
4	Консультирование родителей по вопросам воспитания и развития ребенка	Беседа	Родители	По мере обращения	По запросу Журнал	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в ЖУ
5	Консультирование педагогов по вопросам воспитания и развития ребенка	Беседа	педагоги	По мере обращения	По запросу Журнал	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в ЖУ
6	Консультирование «Психологическая подготовка учащихся к сдаче школьных экзаменов»	Рекомендации	9 класс	Май	Журнал	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в ЖУ
V. Организационно-методическая работа							

1	Составление плана работы на год	Составление годового, ежемесячного плана		Сентябрь	План	Мищерина О.В Карипова А.А.	Утвержденный план
2	Подготовка диагностического инструментария для проведения диагностик с учащимися	Утверждение диагностик	1-11 классы	В течение года	Диагностическая база	Мищерина О.В Карипова А.А.	Пополнение банка методик
3	Размещение информации на сайте школы о проводимой работе	Информация	Участники пед. процесса	В течение года	Скрины	Мищерина О.В Карипова А.А.	ссылки
4	Оказание методической помощи родителям по вопросам воспитания детей (в рамках проведения консультаций, работы лектория, бесед, родительских собраний)	Рекомендации	Родители	В течение года	Брошюры, рекомендации	Мищерина О.В Карипова А.А.	Разработки, запись в ЖУ
5	Разработка памяток для родителей по проблемам воспитания, анкет для родителей	Рекомендации	Родители	В течение года	Памятки	Мищерина О.В Карипова А.А.	Разработки
6	Индивидуальные консультации для классных руководителей 9–11 -х классов «Помощь школьникам в их профессиональном самоопределении»	Беседы, рекомендации	Учащиеся 9-11 классов	В течение года	Журнал	Мищерина О.В Карипова А.А.	Протокол, запись в ЖУ

7	Участие в районных методических объединениях специалистов	Доклады, лекции, мастер - классы	Психологи	В течение года	Протокол	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в протоколе
8	Подбор методической литературы для классных руководителей по профилактической работе с учащимися	Рекомендации	Пед. коллектив	В течение года	Журнал	Мищерина О.В Карипова А.А.	Литература
9	Участие в совещаниях при директоре, педагогических советах	Мастер – классы, рекомендации, информация	Пед. коллектив	В течение года	Протокол	Мищерина О.В Карипова А.А.	Запись в протоколе
VI. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год							
1	Аналитический отчет	Анализ работы о деятельности психологической службы за первое полугодие	Психологи	Декабрь-январь	Отчет	Мищерина О.В Карипова А.А.	Отчет

Педагог– психолог:

Мищерина О.В.

Педагог-психолог:

Карипова А.А.